

Datum: \_\_\_\_\_

*Ich fühle mich ...*

gut

neutral

schlecht

**NOTIZEN:**

---

---

---

---

---

---

**MEIN DEPOT ...**

... liegt im Plus            Ja    Nein    Stand: \_\_\_\_\_

... zeigt keine nennens-  
werte Veränderung        Ja    Nein    Stand: \_\_\_\_\_

... liegt im Minus            Ja    Nein    Stand: \_\_\_\_\_

*Themen, die mich beschäftigen:*

---

---

---

---

---

---